

# 济中校苑

JI ZHONG XIAO YUAN

主办：济源市济水一中

创刊号 2014.01

总编辑：慎玉杰

2014年5月22日

星期四

总第4期

本期四版

■ 喜讯捷报

## 我校孔冬青同志荣获河南省2014年劳动模范光荣称号



4月28日中午，由河南省人民政府主办的河南省2014年劳动模范和先进工作者表彰大会在郑州隆重召开，我校副校长孔冬青同志作为我市教育系统唯一的一名受表彰代表参加了表彰大会。

■ 校长论坛

教育是农业，需要理解每个环节的天时、地利、人和，并合理的把握，苦练内功才能拥有收获！让我们师生一齐努力，用好规范这把尺子，量走所谓的“负担”，让我们一起自由呼吸着行走在教育的路上！

## 规范等于减负

◎ 副校长 王家和

随着社会上减负的呼声越来越多，让从教我们陷入了一种迷惘，兢兢业业的工作，任劳任怨的付出，怎么随着时代的发展反而成了学生的负担。这些负担到底指什么、负担又从何而来、只有搞清楚这些问题我们才能面对减负这个难题。埋头总结发现，这么多年来减负的问题还是主要集中在老生常谈的几点上，只是随着学习竞争的加剧，学生离校时间晚、作业多、老师变相体罚学生等问题的程度较过去有了明显的加重。针对减负想了许多，当我们都在对着减负工作一筹莫展的时候，我们不妨换一种眼光来看一看今天的教育生活，或许用规范的方式就可以解决许多问题。

所有的行为只要规范就不会越位，负担实际上是不规范的副产品。

**规范时间。**时间的规范关键在于遵守，因为时间是保障，又是红线，不能碰，碰就会被染色，需要师生自觉约束和强有力的措施支撑。就当前固定作息时间来讲主要有四个方面：早上到校时间、中午离校时间、下午到校时间、下午离校时间；常规时间主要有三个方面：上下课的时间、课间操的时间、眼保健操的时间。只要我们严格遵守了这七个小时，学生的在校学习时间就有了保证，教育教学有序开展才有保障，师生的教学生活在红线之内，有保障、有秩序。有何不可？这所有的一切都需要规范，没有规范容易引起无序竞争，这样会扰乱了正常的教育教学规律，增加师生的负担，也不符合教育可持续发展的长远规划。

**规范作业。**作业规范的关键在于有

效，因为作业的规范是显性的，它是师生之间最直接的委托行为，而且需要学生独立完成。有的时候，我们过于随意的作业对学生作用不大，正是由于作用不大才成为了负担。如何使我们安排的作业有效呢？作业的目的大多是为了夯实课堂的内容、训练学生能力。所以，作业必须和课堂紧密的结合起来，找准课堂上我们要求学生掌握的重难点，有目的、针对性强的进行训练和强化，提升学生的能力。没有针对性的作业大都是无效的。这就要求，我们在课前备课时，将作业这一环节充分的融入备课之中，布置作业不是课堂结束之后的画蛇添足，而应该课堂的画龙点睛之笔。因为，有什么样的反馈才能成就什么样的课堂。

**规范行为。**规范行为的关键在于有度，因为所有的行为都是一把双刃剑，缺少了度会让彼此受到伤害。能让我们有效把握度的关键在于我们一定要从关爱学生成长的角度出发，只要我们做到了这一点，所有的一切才是合理的。我们能弯下腰来看孩子，不再是高高在上，用简单直接的方式去处理复杂的问题，引起无法想象的后果。我们能多把尺子量孩子，多一些尊重、鼓励和理解，更好地关注孩子的成长。简单粗暴的处理方式让我们远离了学生，孤立了教育，都增加了师生的负担。因为，失去了交流途径的教育，是无效的，更是一种负担。可能我们并没有太多的感觉，但是，现在的孩子们敏感的内心里更需要我们足够的细心和耐心去呵护，有的时候语言的体罚、精神上的体罚严重于肉体的体罚；我们对个别问题学生是否克服了“杀一儆百”的错误思想，要把他们当成自己的孩子，要有“背后教子”的宽容，要能给他们留面子，他们才能有所感悟，有交流、有沟通，才能有效果。变体罚变为沟通，改变了学生，成就了自己。

**规范课堂。**规范课堂的关键在于高效，高效是课堂规范的前提，也课堂规范的核心所在。课堂只有高效，才能最大限度的节约师生的精力。没有课堂的规范所有规范就无从谈起，因为作业多而无重点、下课后拉堂现象等等的原因，都在课堂。如何使我们的课堂规范有效，这是关键所在。要充分的备课使课堂的目标明确、重点突出、课堂活动有效开展、作业和课堂的重点难点相呼应，每一个环节都能清晰，并安排具体的时间设置，就会尽可能的避免下课后教学任务没有完成的情况发生。当我们在不断的外围大呼减负的时候，首先应该把我们的目光回到课堂，因为只有这里规范了一切问题才能解决。没有了课堂的规范整个教育教学秩序都无从谈起，还怎么来谈教育教学的质量。

规范是科学，是一门内功，不是简单的呈现，更不是一时的决策。我们规范显性工作的同时还要注意对内在行为的规范，有许多的困惑我们都可以用规范来解决，并能取得圆满的效果。比如困扰我们的早上和中午学生在大门外候校时的问题，我们可以要求并指导规范学生的行为：遵守行人不上马路是一种规范，早上在校外的时候，可以倡导学生能够打开书为早读做一些准备；中午

来早了，可以看一看自己的作业，这也是孩子们学习的一种展示，这是一种风气需要我们不断强调、正面引导、合理组织要求才能形成。下午离校的时候，我们需要班内有专门的班干部提醒同学们抓紧时间离开教室、班主任要做好限定的时间，有专门学生负责谁在这个时间内由于自己的拖拉，影响了全校的离校时间红线，如何考评他。让我们能从表面的喧嚣回到内在的平静，心平气和的面对规范，实现规范办学的目的，积淀办学文化，形成办学特色。

我们要用复杂的思考解决简单的问题，再用简单的方式指导复杂的工作，这就要求我们用辩证的观点来看问题和方法。我们需要将理念转化和行动指导，这样才能有效，对于青少年的学生来讲，具体的行为指导比理念引导要有效的多，这需要我们思考更多的行动指导，这样才能形成我们学校的特色，这些都是细节，需要我们深入的思考。

教育是农业，需要理解每个环节的

天时、地利、人和，并合理的把握，苦练内功才能拥有收获！让我们师生一齐努力，用好规范这把尺子，量走所谓的“负担”，让我们一起自由呼吸着行走在教育的路上！



■ 教育实践活动专栏

## 昔日革命重地 今天红色课堂

——济水一中党员、干部开展理想信念教育实践活动



4月24日，济水一中全体党员干部怀着无比崇敬的心情，参观了位于济源市邵原镇北寨村的“晋豫边革命纪念馆”，感触颇深。

走进纪念馆，讲解员给我们详细讲解了此根据地的形成、发展与壮大，以及在此发生的一系列重大事件，使我们在那个非常时期有了更加清晰的认识。

从土地革命战争、抗日战争、解放战争到现在，晋豫边这块热土走出了成千上万的英雄模范和功臣元勋，留下了许许多多名垂青史的动人故事，丹心碧血、舍生报国的著名英烈；金戈铁马、叱咤风云的开国将领；运筹帷幄、决胜千里之外的国之栋梁；继往开来、民富国强的党政要员。心潮澎湃之余，济水一中全体党员一起重温党的誓词，在鲜艳的红旗前，再次庄严的许诺，我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务，执行党的决定，严守党的纪律，保守党的秘密，对党忠诚，积极工作，为共产主义奋斗终身，随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党。

最后，我们来到“留庄民兵营”曾经的旧址，一座古朴的村落，错落有致，墙面上的宣传图片、革命记录片“优秀留庄民兵营”仿佛把我们带到了那个时代，感受那种战时步步为营的紧迫感，感叹前人的不易。这一站，无疑更让我们深知革命的艰苦。

通过这次学习教育活动，我们缅怀了革命先烈的英雄事迹，深深体会到了中国革命的胜利来之不易，也让我们从中“牢记历史，勿忘国耻；珍爱和平，振兴中华”。虽然只有一天的行程，但我们受益匪浅，此行于我们来说意义重大，它让我们知道：“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”。这一行，的确在我们内心最深处激起浪花，让我们深知身作为中国人必须记得且必须做的事——居安思危。

在以后的工作生活中，我们一定会更加珍惜美好的幸福生活，一定要以先辈们为榜样，勇挑重担，攻坚克难。同时，作为新时期的党员教师，我们更应该积极践行“党的群众路线教育实践活动”的宗旨，加强学习，立足岗位，以奋发有为的精神状态和积极饱满的工作热情全力做好各项工作，以生为本，为学校的发展贡献自己的微薄力量。（王静）



## 校园微视

- ◆ 4月28日，“讲述身边好人的道德故事传播社会风尚的正能量”我校道德讲堂正式开课。
- ◆ 4月28日至5月8日，学校组织学生参观了愚公精神展览馆，让孩子们真正了解“敢想敢干、锲而不舍、坚韧不拔、开拓创新”的愚公精神，培养孩子们热爱劳动，热爱家乡的优良习惯。
- ◆ 4月29日，济源市2014年初中数学诊断分析暨策略交流研讨会在我校举行，会上我校黄海平老师做了针对性的复习观摩课，张雪平老师就我校下一步的复习计划做了交流。
- ◆ 5月4日，我校举行了“青春正能量我的中国梦”演讲比赛。
- ◆ 5月6日，在学校的多功能会议室召开了“济水一中教研课题培训会”。济源市教研课题的专家、济源市教研课题负责人许银萍老师对我校教师的教研课题工作做了专项指导。
- ◆ 5月9日，2014年济源市中考英语复习研讨会在我校隆重召开，教研室段红霞老师对我校英语一模考试位居榜首提出了大力表扬。
- ◆ 5月12日上午，在全国第六个“防灾减灾日”到来之际，我校全体师生开展了“防灾减灾安全疏散”演练。
- ◆ 5月12日下午，为弘扬中华传统美德，倡导道德规范，济水一中“班级道德讲堂”今日正式开课。
- ◆ 5月14日，为深入开展食品安全教育，提高学生食品安全防范意识，我校多措并举，开展了以“拒绝垃圾食品，享受健康生活”为主题的教育活动。
- ◆ 5月15日，“济源市职业学校招生宣传直通车”开进济水一中，对毕业生的志愿填报进行正确引导。

## 李沛阳个人简介

本报刊头《济中校苑》为我校八（五）班学生李沛阳所书。他是一个自信、乐观、阳光向上的男孩，他博览群书，爱好广泛，尤爱书法，研读过颜体、欧体等，尤擅小楷。他的作品《岳阳楼记》荣获省文化艺术节一等奖，他的绘画作品《济源篮球城》被推荐参加第27届亚洲国际集邮展览大赛。



▲ 4月26日，校长慎玉杰应邀参加了由中国新闻网、中国课改名校联盟主办的第二届中国课改节，并在会上做了精彩报告，展现我校风采。



▲ 我校孔冬青同志在济源市2014年劳动模范和先进工作者表彰大会上被授予济源市“先进工作者”光荣称号。

## 图片新闻



▲ 在济源市2014年济源市中小學生田径运动会上我校以绝对优势再次获得初中组团体第一名，实现了三连冠。



▲ 5月9日，汤阴县实验中学一行60余人到我校参观学习。



# 绘 美 瞬 间



**小小编的话:** 大家好!我是12级11班的原毓婧,五一劳动节过后,我们学校团委组织了“美丽济源·我的中国梦”摄影比赛。同学们积极参与,交了不少作品,这些作品可能还有些稚嫩,但我们的目光为家乡所吸引,我们的脚步为家乡而丈量,我们的智慧为家乡而绽放!跟我走吧!



你想成为校报《学生天地》的小小编辑吗?如果想,请以勇气为剑,热情为笔,写出一个或温暖或可爱或阳光的自己!

济水一中学生天地邮箱:  
jsyzxstd@126.com



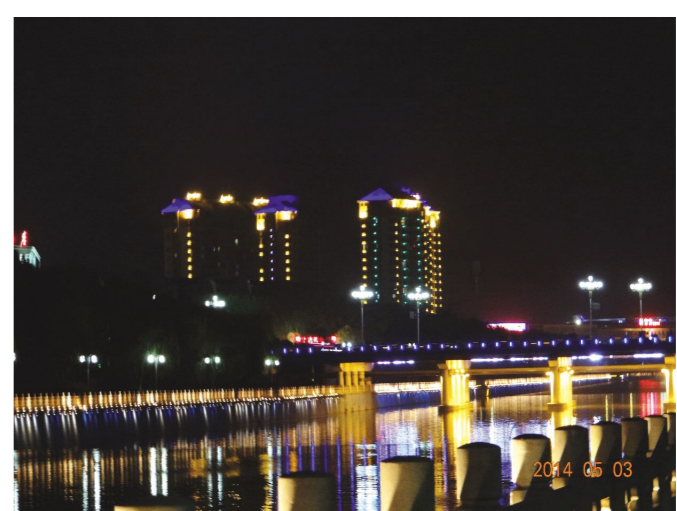
## NO.1 科技济源

科技和科学,在生活中无处不在、无时不有。它既神奇又美妙,使我们的生活变得五颜六色、丰富多彩。一座城市,科技发展很重要。我们济源有五彩缤纷的夜景,各色的霓虹灯就是科技的体现;我们济源有漂亮神秘的科技馆,星空下,那璀璨的橘色灯光格外美丽;我们济源有敢为人先的愚公精神,老愚公肩扛锄头矗立在王屋山上,他坚韧不拔的信念感染了一代又一代济源人。



## NO.2 绽美济源

春天的早晨是怎样的可爱呢?融冶的风,飘扬的衣袖,静情的心情。冰心女士曾经这样赞美春天,是啊,春天是多么的美丽,就像一顶精致的皇冠,而花朵则是皇冠上那颗最耀眼的明珠。声起繁华,花团锦簇,谁会记得一朵花,一簇夜幕上的点缀呢?她只是一朵淡紫色的小花,虽没有牡丹的艳丽,却自有一番素雅的韵味。她的一生,不需要太多的轰轰烈烈。而那似火的石榴花呢?微微张开红艳艳的小嘴,灿烂地微笑着,一簇红和绿,装点成一幅色彩对比鲜明的艺术插画。



## NO.4 宜居济源

一座城市适宜人居住才是最关键的,如何才能适宜人居住呢?是优美的环境,还是漂亮的城市,亦或是勤劳的人民?这些济源都有!你看那紫色的小花,成千上万,一朵挨着一朵,密密匝匝,形成一片紫色的花海,有着一一种朦胧的梦境的感觉。再看那漂亮的城市,一座座高楼大厦拔地而起,各式各样的霓虹灯交错相织;一座城池,一条河。城市的美,离不开河水的贯穿,它是城市的文明也是城市的历史,它展现一座城市的风貌也展现一座城市的经典。而文明,则是城市的核心,倘若一个城市连基本的文明都没有,那一定是一个没有人愿意居住的城市。

## NO.3 自然济源

山水,山水,人们常常把山和水联系在一起,的确,山因水的约束而伟岸,水因山的约束而秀美。不论缺掉哪一个,这景就不是美的。济源这座北方小城,有山也有水,灵秀之气非常浓郁。你看那绿绿葱葱的山林,生机勃勃,展现出一派春天的美;浅浅的水潭清澈见底,粼粼的波纹反射出层层七彩的光;嶙峋的怪石奇妙异常,给人以无限遐思;悠闲的游客沿着山间小路前行,踩着木头做的羊肠小道。莫名的,心里很安宁,那是一种不同于钢筋混凝土的感觉。



